

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
МАДОУ детский сад «Березка»
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
МАДОУ детский сад «Березка»
от 31.08.2026 г. № 81

**Учебный план
образовательной деятельности
МАДОУ детский сад «Березка»
на 2026 – 2027 учебный год**

д.Кужутки
Дальнеконстантиновский округ
2026г.

Пояснительная записка

к Учебному плану образовательной деятельности МАДОУ детский сад «Березка»
на 2026-2027 учебный год

Учебный план регулирует максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и продолжительность непосредственно образовательной деятельности в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями воспитанников.

Основанием для составления Учебного плана являются следующие документы:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ ФЗ, ст. 2, 13;
- на основе ФГОС ДО (Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 г. № 31 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 февраля 2019 г., регистрационный № 53776) в федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования)
- на основе ФОП ДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.2.4283-26).

Учебный план составлен в соответствии:

- с типом и видом МАДОУ детский сад «Березка», реализующего образовательную программу дошкольного образования, разработанную на основе Федерального образовательной программы дошкольного образования;

При составлении Учебного плана соблюдалась сбалансированность образовательной деятельности по основным направлениям развития и образования детей (образовательным областям) – социально-коммуникативному, познавательному, речевому, художественно-эстетическому, физическому развитию.

Образовательная деятельность осуществляется на основе принципа возрастной адекватности дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов, форм совместной деятельности возрасту и особенностям развития детей).

- Учебный план составлен с учетом возрастных групп; с указанием направлений развития и образования детей (образовательных областей); видов культурных практик, в которых реализуются психолого-педагогические задачи образовательных областей. Уровень образовательной нагрузки на воспитанников (продолжительности ОД) не превышает предельно допустимый и соответствует требованиям СП 2.4.2.4283-26).

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию и интеграцию различных видов детской деятельности (культурных практик) с использованием разнообразных форм и методов совместной деятельности, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, их возрастных, индивидуальных особенностей и возможностей, специфики их образовательных потребностей и интересов, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

- В соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.2.4283-26):

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность ОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 6 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки; - продолжительность ОД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут;

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной подгруппах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД - не менее 10 минут;

образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине ОД проводятся физкультурные минутки:

образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

с детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении,

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей подгруппе - 15 минут, в средней подгруппе - 20 минут, в старшей подгруппе - 25 минут, в подготовительной подгруппе - 30 минут. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Проектирование образовательного процесса в детском саду осуществляется посредством разработанного на группе ежедневного плана, 2-4 недели плана посвящается одной какой-либо теме.

Количество тем определено на весь учебный год, каждая тема имеет временной период и заканчивается итоговым мероприятием.

Образовательный процесс в детском саду осуществляется:

- в непосредственно организованных формах совместной деятельности;
- в формах образовательной деятельности в ходе режимных моментов.

Учебный план образовательной деятельности МАДОУ детский сад «Березка»
на 2026-2027 учебный год

Образовательная область	Виды ОД (организованной образовательной деятельности)	Разновозрастная группа																	
		(1,5 – 2 года)			(2-3 года)			(3-4года)			Средняя подгруппа (4-5лет)			Старшая подгруппа (5-6 лет)			Подготовительная подгруппа (6-7 лет)		
		ОД			ОД			ОД			ОД			ОД			ОД		
		неделя	мес-ц	год	неделя	мес-ц	год	неделя	мес-ц	год	неделя	мес-ц	год	неделя	мес-ц	год	неделя	мес-ц	год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	-	-	-	3	12	108	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Познавательное развитие	Формирование элементарных							1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72

[illegible]